Brunnmatthof
HEILPFLANZENSCHULE

GRUNDAUSBILDUNG ZUR DIPLOMIERTEN HEILPFLANZENFACHPERSON

Schon seit Menschengedenken wurden Pflanzen zur Ernährung, für Rituale und als Medizin verwendet. Unsere Vorfahren lebten inmitten der Natur und waren mit ihr und den Pflanzen tief verbunden. Sie überlieferten ihr Wissen an ihre Nachkommen weiter. Auch uns liegt es am Herzen, dieses Urwissen, erweitert durch neuzeitliche und wissenschaftliche Erkenntnisse, an Sie weiter zu geben.

WAS MACHT UNSEREN LEHRGANG EINZIGARTIG?

Wir haben uns als Ziel gesetzt, mit unserer Ausbildung zur Heilpflanzenfachperson bei uns auf dem Brunnmatthof Ihre gesamten Sinne zu wecken. Die Theorie wird spielerisch und mit gleichzeitiger Umsetzung in der Praxis erlernt. So bereitet es grosse Freude, in die Pflanzenwelt einzutauchen und sich ein fundiertes und nachhaltiges Wissen anzueignen.

Sie lernen in dieser Ausbildung 60 Heilpflanzen im Detail kennen und begegnen weiteren Pflanzen bei uns im Garten oder als Ergänzung zur Behandlung bestimmter Beschwerden. Für ein fundiertes Wissen bezüglich der Anwendung und Verwendung von Heilpflanzen, tauchen Sie mit uns in die Welt der Inhalts- und Wirkstoffe ein und lernen die Signatur und Bedeutung für das Anwendungsgebiet der Heilpflanzen begreifen. Zusätzlich bekommen Sie in verschiedenen Modulen die notwendigen Grundlagen der Anatomie und Krankheitsbilder vermittelt, damit Sie auch ohne medizinische Vorkenntnisse Sicherheit in der Anwendung von Heilpflanzen gewinnen können. Die Ausbildung ist sowohl für medizinische Laien als auch für Therapeuten geeignet, die sich spezifisches Heilpflanzenwissen aneignen und Ihren Horizont erweitern möchten. Unsere Stärke ist es, Sie dort abzuholen wo Sie stehen und Ihnen das Wissen und die Erfahrungen zu vermitteln die Sie brauchen.

Im Praktischen Teil der Ausbildung lernen Sie alles über die Herstellung von Heilpflanzenprodukten. Gemeinsam stellen wir viele verschiedene Tinkturen (alkoholische Auszüge/Extrakte), Ölmazerate, Salben, Cremen, Lotionen und Teemischungen her. Sie sind bereits in der Basis dabei und erleben den Weg von der Ernte über die Verarbeitung bis zur Verpackung des fertigen Produktes mit.

Unsere Heilpflanzenschule ist ein wunderbarer Ort zum Lernen und Erfahren in einer natürlichen Umgebung. Während des Lehrganges können Sie auf unserem Hof die vier Jahreszeiten inmitten der Natur mit ihren unterschiedlichen Vegetationen durchwandern. Dabei werden Sie auf über 300 verschiedene Stauden, Sträucher und Bäume treffen. Gleichzeitig lädt Sie unsere Umgebung mit toller Aussicht zum Geniessen und Erholen ein. Auch kulinarisch kommen Sie nicht zu kurz. Bei jedem Kurs zaubert unser Küchenteam ein hochwertiges Bio-Gericht. Natürlich ist auch für Kaffee und Gebäck gesorgt.

Zielgruppe / Voraussetzung

Dieser Lehrgang ist geeignet für Personen:

- Die das alte, verlorene Wissen über Pflanzen neu entdecken wollen.
- Die ihr Pflanzenwissen im privaten Kreis der Familie und Freunden anwenden möchten.
- Die bereits als Therapeuten, Gesundheitsfachkräfte oder als Sozialpädagogen tätig sind und das Pflanzenwissen als Ergänzung in Ihrem Bereich anwenden möchten.

Für diese Grundausbildung sind keine Vorkenntnisse nötig. Sie sind jedoch von Vorteil.

Referenten

Stefanie Zumbühl	Dipl. Naturheilpraktikerin Richtung TEN
Seline Matter	Drogistin HF, Dipl. Aromatherapeutin, Dipl. Aromatologin
Samuel Zumbühl	Drogist HF, Landwirt EFZ
Romana Zumbühl	Pflanzenfachfrau, Märchenerzählerin
Walter Zumbühl	Meister Landwirt, Alchemist

Dauer / Kursort

Der Grundausbildung zur Heilpflanzenfachperson dauert insgesamt 21 Tage und beginnt morgens von 9.00 -16.30 Uhr bei uns auf dem Brunnmatthof.

Zertifikat / Diplom

Jeder Teilnehmer erhält ein Anwesenheitszertifikat bei einer Anwesenheit von mind. 80% der Schultage. Für das freiwillige Diplom zur Grundausbildung als Heilpflanzenfachperson muss zusätzlich eine Prüfung bestanden werden. Die Anmeldung zur Prüfung und deren Bezahlung erfolgt während des Lehrganges.

Kosten

CHF 5'145.00 für 21 Ausbildungstage inklusive:

- Umfangreiche Skripte
- Ausbildungsbuch «Lehrbuch Heilpflanzenkunde» im Wert von CHF 135.00
- Viele Heilpflanzenprodukte zum nach Hause nehmen
- Reichhaltiges Mittagessen
- Getränke, Kaffee und Gebäck

Die Ausbildungskosten sind exkl. Leistungen für die Prüfung. Für die Teilnahme an der Prüfung verrechnen wir zusätzlich eine einmalige Prüfungsgebühr von CHF 300.00.

Lerninhalt der Ausbildung – 2 Tage pro Modul

Modul 1	**Eintauchen in die Pflanzenwelt – Botanik – Naturheilmittel im Überblick**
	- Einführung in den Lehrgang - Die Geschichte der Naturheilkunde - Signaturenlehre - Allgemeine Botanik – Pflanzenbestimmung - Naturheilmittel im Überblick: Tee, Urtinktur, Tinktur, Spagyrik, Bachblüten, Homöopathie, Aromatherapie und Gemmotherapie - Herstellungsverfahren einer Tinktur und Urtinktur - Die wichtigsten Wirkstoffgruppen im Überblick
Modul 2	**Magen und Darm – Gerbstoffe, Polysaccharide, Anthranoide**
	- Magen und Darmgesundheit – Darmsanierung - Sammeln, Trocknen und Aufbewahren von Heilpflanzen - Herstellung einer Blutwurztinktur und eines Bauchwohl-Öls
Pflanzen	Blutwurz, Gänsefingerkraut, Flohsamen, Sennespflanze, Fenchel, Ingwer, Pfefferminze, Kamille
Modul 3	**Leber – Galle – Pankreas – Bitterstoffe**
	- Gesundheit von Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse - Grundlagen der Hausmittelherstellung: Konservierung, Salben, Cremen - Leberwickel - Herstellung: Löwenzahnurtinktur und Verdauungs-/Leber-Galle-Tee
Pflanzen	Enzian, Wermut, Mariendistel, Artischocke, Schafgarbe, Gundermann, Erdrauch
Modul 4	**Atemtrakt – Senföl-Glykoside, Saponine, Iridoid-Glykoside**
	- Kräuter bei Erkältungen, Atemwegserkrankungen und Grippe - Pflanzliche Antibiotika – Wirksame Alternativen - Herstellung einer Bronchialsalbe und einer Erkältungstinktur
Pflanzen	Holunder, Sonnenhut, Kapuzinerkresse, Thymian, Andorn, Malve, Süssholz
Modul 5	**Harnwege und Prostata – Phenol-Glykosid Arbutin, Anthocyane, Phytosterole**
	- Niere- und Harnwegserkrankungen - Prostatavergrösserung – Prävention und Behandlung - Grundlagen der Arzneiteeherstellung und -zubereitung - Herstellung eines Entgiftungs-/oder Nieren-Blasentees
Pflanzen	Brennnessel, Goldrute, Birke, Bärentraubenblätter, Preiselbeere, Ackerschachtelhalm, Löwenzahn, Kürbis, Sägepalme, Weidenröschen
Modul 6	**Herz- und Kreislaufsystem – Herz-Glykoside, Cumarine und Flavonoide**
	- Herzerkrankungen und gesunde Arterien und Venen - Herstellung eines Herzwohlproduktes und einer Venenlotion
Pflanzen	Weissdorn, Herzgespann, Rosmarin, Melisse, Rosskastanie, Steinklee, Knoblauch, Mistel
Modul 7	**Bewegungsapparat – Phenol-Glykosid Salicin**
	- Rheuma und Gelenkserkrankungen - Herstellung einer Beinwellsalbe und eines Schmerzöls
Pflanzen	Beinwell, Mädesüss, Weidenrinde, Wacholder, Teufelskralle, Weihrauch

Modul 8	**Haut – Verarbeitung von Heilpflanzen**
	- Hauterkrankungen und Wundbehandlung - Herstellung einer Ringelblumensalbe, einer Lotion, eines Johanniskrautölauszuges und diversen Urtinkturen
Pflanzen	Arnika, Ringelblume, Johanniskraut, Lavendel, Gänseblümchen, Nachtkerze, Borretsch, Lein
Modul 9	**Spagyrik – Alchemie – Veraschung** **Nervensystem-Psyche – Ätherische Öle**
3 Tage! davon 2 am Stück	- Die Prinzipien Körper, Seele und Geist und der vier Elemente - Herstellungsprozess und Salzgewinnung: Praktische Veraschung - Kräuter die Stimmung machen – Heilpflanzen für die Seele - Einführung in die Duftwelt und Aromatherapie - Herstellung eines Raumsprays, Duft-Roll-on, Riechstift - Eintauchen in die Welt der Salze – Herstellen eines Gewürzsalzes
Pflanzen	Baldrian, Hopfen, Passionsblume, Hafer
Modul 10	**Vertiefung aller Bereiche – Vernetzung - Herstellung**
	- Auffrischung und Repetition des gesamten Stoffes - Vernetzen der einzelnen Organsysteme und Pflanzenwirkungen - Herstellung einer Gold-Licht-Creme in kleinen Gruppen - Fragen klären

Prüfung	Die Prüfungsgebühr beträgt zusätzlich CHF 300.00
	Das genaue Datum wird während dem Lehrgang bekannt gegeben. **Block A, B & C:** Block A August 2027 / Block B & C Februar 2028

Praxis	**Umsetzung der Praxis in den Modulen**
Tinkturen und Urtinkturen	In diesem Lehrgang werden wir immer wieder Pflanzen ernten und daraus Urtinkturen herstellen.
Cremen, Salben, und Lotionen	Vor Ort stellen wir Cremen, Salben und Lotionen her. Bei der Herstellung liegt uns eine möglichst naturbelassene Konservierung am Herzen.
Pflanzen – Ölauszüge	In der Natur ernten wir Pflanzen und ziehen ihre Inhaltstoffe bei einem Öl-Auszug heraus.
Pflanzen-rundgänge	Unser Heilpflanzengarten, der Wald und die gesamte Umgebung bieten uns die Möglichkeit, die Heilpflanzen zu erkennen, zu essen und auf uns wirken zu lassen. Eine ganze Vegetationsphase durchwandern wir mit den Pflanzen und lernen diese botanisch auseinanderzuhalten.
Spagyrik - Veraschung	Die im Alkohol ausgezogenen und abgesiebten Pflanzen werden getrocknet und anschliessend gemeinsam verascht.
Ätherische Öle	Eintauchen in die Duftwelt der Pflanzen. Herstellung: Individueller Raumspray, Roll-on und Riechstift.
Die Modulreihenfolge und der Inhalt können sich je nach Jahreszeit und Wettereinfluss ändern und sind nicht der Reihe nach.	

KURSDATEN

START APRIL 2026

Block D – Montag / Dienstag			
Mo / Di	27. / 28. April 2026	Mo/Di/**Mi**	31. Aug / 01. / 02. Sept. 26
Mo / Di	11. / 12. Mai 2026	Mo / Di	28. / 29. Sept. 2026
Mi / Do	20. / 21. Mai 2026	Mo / Di	19. / 20. Oktober 2026
Mo / Di	01. / 02. Juni 2026	Mo / Di	09. / 10. November 2026
Mo/ Di	22. / 23. Juni 2026	Mo / Di	30. Nov / 01. Dez 2026

START SEPTEMBER 2026

Block A – Mittwoch / Donnerstag			
Mi / Do	16. / 17. September 2026	Mi / Do	17. / 18. März 2027
Mi / Do	14. / 15. Oktober 2026	Mi / Do	21. / 22. April 2027
Mi / Do	04. / 05. November 2026	**Di**/Mi/Do	11. / 12. / 13. Mai 2027
Mi / Do	27. / 28. Januar 2027	Mi / Do	16. / 17. Juni 2027
Mi / Do	24. / 25. Februar 2027	Mi / Do	30. Juni / 01. Juli 2027

START JANUAR 2027

Block B – Montag / Dienstag			
Mo / Di	25. / 26. Januar 2027	Mo / Di	23. / 24. August 2027
Mo / Di	15. / 16. März 2027	Mo/Di/**Mi**	6. / 7. / **8.** September 2027
Mo / Di	26. / 27. April 2027	Mo / Di	25. / 26. Oktober 2027
Mo / Di	24. / 25. Mai 2027	Mo / Di	22. / 23. November 2027
Mo / Di	28. / 29. Juni 2027	Mo / Di	13. / 14. Dezember 2027

Block C – Freitag / Samstag			
Fr / Sa	22. / 23. Januar 2027	Fr / Sa	20. / 21. August 2027
Fr / Sa	19. / 20. März 2027	**Do**/Fr/Sa	**9.** / 10. / 11. Sept. 2027
Fr / Sa	23. / 24. April 2027	Fr / Sa	22. / 23. Oktober 2027
Fr / Sa	21. / 22. Mai 2027	Fr / Sa	5. / 6. November 2027
Fr / Sa	25. / 26. Juni 2027	Fr / Sa	10. / 11. Dezember 2027

ANMELDUNG UND ZAHLUNGSMODALITÄTEN

❑ Block A ❑ Block B ❑ Block C

Brunnmatthof
Heilpflanzenschule GmbH
Fronhofenstrasse 2
6147 Altbüron
+41 62 756 57 64
info@heilpflanzenschule.ch
www.heilpflanzenschule.ch

Navigation GPS:
6146 Grossdietwil
Fronhofenstrasse 2

Vorname .....

Name .....

Strasse .....

PLZ & Ort .....

Geburtsdatum .....

Handynummer (bitte unbedingt angeben!) .....

WhatsApp vorhanden? ❑ ja ❑ nein

E-Mail .....

Vegetarier ❑ ja ❑ nein

Allergien/ Unverträglichkeiten ❑ keine ❑ Laktoseintoleranz ❑ Zöliakie

❑ .....

Anmeldeformular ausgefüllt und unterschrieben an uns retournieren. Die Rechnung für die Anzahlung von CHF 490.00, sowie den Ausbildungsvertrag für die verbindliche Anmeldung erhalten Sie per E-Mail.

Die Zahlung des Restbetrages von CHF 4'655.00 erfolgt bis spätestens 30 Tage nach Kursanmeldung. Ratenzahlung ist nur in Absprache mit der Brunnmatthof Heilpflanzenschule möglich. Kontaktieren Sie uns dazu frühzeitig.

Die Zahlungsfrist für die Prüfungsgebühr wird bei der definitiven Anmeldung festgelegt.

RÜCKTRITTS- UND ANNULATIONSKOSTEN

Zwei Monate vor Kursbeginn	10%	des Kursgeldes
Ein Monat vor Kursbeginn	50%	des Kursgeldes
Eine Woche vor Kursbeginn	100%	des Kursgeldes

Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung bei Nichterscheinen, Krankheit, Ferien oder berufsbedingter Abwesenheit. Es erfolgt keine Rückzahlung oder Stornierung der Kurskosten beim Fehlen einzelner Kurstage bzw. Module. Die Daten für die jeweiligen Blöcke sind verbindlich. Es besteht keine Möglichkeit einzelne Kurstage mit einem anderen Block zu tauschen. Wir empfehlen den Abschluss einer Annulationsversicherung, welche die Kurskosten bei Abwesenheit durch Krankheit oder Unfall übernimmt.

Ort /Datum .....

Unterschrift .....